



# Entdecke die Junior Uni!

Mit Freude am Lernen und Experimentieren.

Das aktuelle Kursangebot der Junior Uni für Neugierige  
von 14 bis 20 Jahren.



## :: Naturwissenschaften

Physik & Biologie

Kurs-ID N3D-01647A

montags

15 - 16.30 Uhr

5 Termine

Kursbeginn 09.08.2021

Gebühr: 7,50 €

Physik & Chemie

Kurs-ID N3D-01710A

montags

10 - 13 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 05.07.2021

Gebühr: 15,00 €

Kurs-ID N3D-01710B

montags

13.30 - 16.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 02.08.2021

Gebühr: 15,00 €

### Mikroskop-Technik: Optische Geräte Marke Eigenbau

Mikroskope sind für viele Forschungsfelder unverzichtbare Werkzeuge. Meist sind sie sehr kostspielig und müssen hochpräzise gefertigt werden. In diesem Kurs zeigen wir Euch, dass es auch anders geht: Wir bauen uns verschiedene Arten von Mikroskopen selber! Um ein Einlinsemikroskop herzustellen, fertigen wir mit dem Bunsenbrenner unsere eigenen Kugellinsen an. Für andere sogenannte "Monokulare" stehen uns unterschiedliche Bauteile zur Verfügung. Außerdem liegt für Euch ein Bausatz für ein "Foldscope" bereit. Mit diesem praktischen faltbaren Taschenmikroskop, das Ihr überall hin mitnehmen könnt, sind bis zu 140fache Vergrößerungen möglich! Durch Versuche mit den verschiedenen Mikroskopen und Linsen sammelt Ihr in diesem Kurs theoretische und praktische Erfahrungen in einem wichtigen Teilgebiet der Physik: der Optik. Außerdem erwarten Euch erstaunliche Einblicke in unseren Mikrokosmos! Das Foldscope könnt Ihr übrigens - genau wie Euer Einlinsemikroskop - am Ende des Kurses behalten.

Dozent: Jonas Otten-Weinschenker, Master of Science in Elektro- und Informationstechnik, Gründer des Unternehmens [jot:entdecken](#)

### Junior Uni DigiTal: Open Hardware-Spektrometer - Hightech für zu Hause

Habt Ihr schon mal ein sogenanntes "Spektrometer" gesehen? Vielleicht im Physikunterricht? Diese hochpräzisen Geräte werden zum Beispiel eingesetzt, um Flüssigkeiten und andere Materialien zu untersuchen. Sie zählen zu den vielseitigsten Messinstrumenten der modernen Wissenschaft. In diesem Online-Kurs wollen wir so ein Messgerät selbst herstellen. Dafür treffen wir uns in Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams". Während Ihr zu Hause an Euren Computern sitzt, baut Ihr Euch Euer eigenes "Czerny-Turner-Spektrometer", um damit spannende Experimente durchzuführen, die auch in der Hightech-Industrie von großer Bedeutung sind. Bevor Ihr mit den Messungen beginnen könnt, müsst Ihr Euer selbst gebautes Spektrometer erst noch genau einstellen, dann starten wir unsere physikalisch-chemischen Versuchsreihen. Damit Ihr in Eurem heimischen Labor gut ausgestattet seid, schicken wir Euch vorab unsere Junior Uni-Materialbox zu. Darin findet Ihr alle nötigen Teile, die Ihr für den Bau Eures Spektrometers und die Experimente benötigt. Freut Euch also auf Post aus der Junior Uni

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Bei diesem Kurs ist es unbedingte Voraussetzung, dass Ihr an einem Computer mit dem Betriebssystem "Windows 10" oder "Linux" arbeitet, da die Software, die wir gemeinsam verwenden sonst nicht bei Euch läuft. Außerdem muss Euer Computer natürlich Internetzugang haben. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer, kein Internet oder nicht das richtige Betriebssystem zu Hause

habt, meldet Euch bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Universität Osnabrück statt.

Dozent: Mattis Osterheider, Master of Education, Doktorand im Fachbereich Physik an der Universität Osnabrück in der Arbeitsgruppe Ultrakurzzeitphysik

## Physik

Kurs-ID N3D-01759A

montags

10 - 13 Uhr

3 Termine

Kursbeginn 09.08.2021

Gebühr: 7,50 €

## Junior Uni DigiTal: Wissenschaftliches Arbeiten für Schule, Studium und Beruf

Ihr wollt eine wissenschaftliche Arbeit schreiben? Vielleicht eine Projektarbeit für den Schulunterricht oder Eure Facharbeit? Dann habt Ihr sicher viele Fragen: Wie plane ich meine Experimente? Wie werte ich sie aus? Und wie kann ich meine Ergebnisse überzeugend präsentieren? In diesem Online-Kurs erhaltet Ihr wichtige Tipps und Hinweise an denen Ihr Euch orientieren könnt. In unseren Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" üben wir am Beispiel eines Versuchs zum Thema Pendel zunächst die wissenschaftlich korrekte Vorgehensweise beim Experimentieren ein. Während Ihr zu Hause an Euren Computern sitzt und die Bewegungen Eurer Pendel analysiert, gibt es einiges zu beachten: Zum Beispiel müsst Ihr genügend Messungen durchführen, damit Eure Ergebnisse am Ende aussagekräftig sind. Außerdem solltet Ihr sicherstellen, dass keine Fehlerquellen vorliegen, die Eure Untersuchungen stören. Gemeinsam halten wir alle relevanten Informationen systematisch fest. Dann zeigen wir Euch, wie Ihr die so gewonnenen Daten mit der Programmiersprache "Julia" auswerten könnt. Und schließlich erfahrt Ihr, wie Ihr mithilfe des kostenlosen Textbearbeitungssystems "LaTeX" alles in einer überzeugenden wissenschaftlichen Präsentation verpacken könnt. Auch wenn bei Euch derzeit keine wissenschaftliche Arbeit ansteht, werden die hier erworbenen Julia- und Latex-Kenntnisse sicher noch sehr nützlich für Euch sein! Zum Beispiel, wenn Ihr vorhabt später mal zu studieren oder einen Beruf anstrebt, bei dem Ihr Daten aufbereiten und Textpräsentationen gestalten müsst.

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen.

Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

Dozenten: Waleed El-Kishawi, Abschluss im Bachelor of Science Mathematik und Felix Rüdiger, Abiturient

## Chemie & Biologie

Kurs-ID N3D-01610A

montags

10 - 13 Uhr

5 Termine

Kursbeginn 05.07.2021

Gebühr: 10,00 €

## Pharmaforschung: Von der Pflanze zum Medikament

Wusstet Ihr, dass man aus Weidenrinde ein Medikament gegen Kopfschmerzen herstellen kann? Es gibt auch viele andere Pflanzen, die heilsame Stoffe enthalten. Aber der Weg von der Entdeckung eines Wirkstoffs in der Natur bis hin zum fertigen Arzneimittel ist manchmal weit. Oft ist es gar nicht einfach, die Substanzen für den Menschen nutzbar zu machen. Da geht es beispielsweise um Verträglichkeit und Nebenwirkungen. In diesem Kurs erfahrt Ihr, wie Forscher aus dem Bereich der Pharmazietechnik vorgehen, um sichere, wir-

kungsvolle Medikamente zu entwickeln. Analysen und andere chemische Prozesse spielen da eine große Rolle. Natürlich gibt es immer wieder lange Testreihen, aber auch der Zufall hilft manchmal mit. Gemeinsam finden wir heraus, welche Voraussetzungen Medikamente erfüllen müssen, um wirken zu können. Ihr erfahrt, wie sich Bakterien und Viren unterscheiden und warum Antibiotika gegen Viren nicht helfen. In diesem Zusammenhang sehen wir uns natürlich auch die Struktur des Coronavirus SARS-CoV-2 genauer an und fertigen mit unseren 3D-Druckern ein Modell davon. Euch erwarten spannende Einblicke in die Pharmaforschung, die sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen muss, wie die Corona-Pandemie ja gerade zeigt.

Dozent: Dr. Frank Peter Ritter, Diplom-Chemiker, Senior Manager Internes Kontrollsystem bei der Bayer AG

### Biologie

Kurs-ID N3D-01248A

montags

13.30 - 16.30 Uhr

5 Termine

Kursbeginn 12.07.2021

Gebühr: 15,00 €

### Primatologie – was macht den Affen zum Affen?

Affe nicht Affe, das ist hier die Frage. In diesem Kurs finden wir es heraus, denn wir befassen uns mit "unserer" Familie, den Primaten. Gemeinsam untersuchen wir Merkmale wie den Körperbau und besondere Eigenschaften verschiedener Primaten und finden heraus, was sich durch Evolution verändert hat. Dafür wollen wir natürlich auch Beobachtungen am lebenden Objekt machen. Im Grünen Zoo Wuppertal bekommt Ihr Gelegenheit, verschiedenste Affen in aller Ruhe zu studieren. Auch eine Primatenart, die nicht zu den Affen gehört, sehen wir uns an: den Roten Vari. Vor Ort macht Ihr Euch Notizen und in der Junior Uni werten wir alle Ergebnisse nach Methoden der Evolutions- und Verhaltensbiologie aus, erstellen Evolutionstrends und rekonstruieren so den Stammbaum, der uns Menschen mit den anderen Primaten verbindet. Freut Euch auf viele neue Erkenntnisse über unsere muntere, haarige Verwandtschaft und unsere gemeinsame Vergangenheit.

Dozentin: Anastasiia Jungk, Studentin im kombinatorischen Bachelor-Studiengang Chemie und Biologie an der Bergischen Universität Wuppertal

### Medizin & Gesundheit & Biologie

Kurs-ID N3D-01412A

mittwochs

10 - 13 Uhr

3 Termine

Kursbeginn 21.07.2021

Gebühr: 7,50 €

### Alles Kopfsache? – Spannende Einblicke in das jugendliche Gehirn

In der Jugend passiert eine ganze Menge. Nicht nur der Körper verändert sich, sondern auch das Verhalten, Denken und Fühlen. Aber warum ist das so? Warum seht Ihr plötzlich das Handeln Eurer Umwelt kritischer und warum gestalten sich viele Dinge komplizierter? In diesem Kurs finden wir gemeinsam heraus, warum Eure Gefühle manchmal Achterbahn fahren und welche Faktoren die Entwicklung Eurer Persönlichkeit beeinflussen. Ihr bekommt aufschlussreiche Einblicke in die Funktion und Struktur des menschlichen Gehirns. Spannende Erkenntnisse aus der modernen Hirnforschung werden Euch dabei helfen, Euer Handeln besser einordnen und Eure Gefühle leichter in den Griff bekommen zu können. Nebenbei erhaltet Ihr Tipps, wie Ihr schwierige Situationen meistern und Euren Alltag somit zufriedener gestalten könnt. Macht mit und erfahrt mehr über das menschliche Gehirn und über Euch selbst!

Dozentin: Kathy Wigge, Master of Neuroscience, Diplom-Designerin, Innovationscoach

Medizin & Gesundheit & Sport  
Kurs-ID N3D-01716A  
montags  
16.30 - 18.30 Uhr  
3 Termine  
Kursbeginn 12.07.2021  
Gebühr: 10,00 €

### Junior Uni DigiTal: Trainingswissenschaft – nicht nur für Sportler interessant

Wie kann ich meine sportliche Leistungsfähigkeit verbessern? Das fragen sich Sportprofis und ehrgeizige Hobbysportler gleichermaßen. Antworten dazu liefert die sogenannte "Trainingswissenschaft", die im Mittelpunkt dieses Online-Kurses steht. Während wir über unsere Computer miteinander verbunden sind, richten wir unseren Blick zunächst auf die Anatomie des Menschen, um die Funktionen des Körpers besser zu verstehen. Am besten zieht bequeme Kleidung an, denn obwohl wir uns "nur" virtuell auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" treffen, wollen wir gemeinsam einen Beweglichkeitstest und einige praktische Trainingseinheiten durchführen. Dann befassen wir uns mit Leistungssport, Prävention und Rehabilitation und werden therapeutische Pläne erarbeiten, die bei verschiedenen Beschwerden und Krankheitsbildern hilfreich sind. Außerdem geht es um die richtige Ernährung, die bei alledem eine wichtige Rolle spielt. Im Verlauf des Kurses erhaltet Ihr spannende Einblicke in die Berufsbilder von Sporttherapeuten und Sportwissenschaftlern und nebenbei auch noch wertvolle Hinweise für Eure eigene Fitness! Wenn Ihr eine Nahrungsmittelallergie habt, gebt bitte vor Kursbeginn unserem Verwaltungsteam Bescheid.

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

Dozentin: Jeannine Divoux, Bachelor of Arts in Fitness and Health Management, Studentin im Master-Studiengang Kommunikationsmanagement an der IST-Hochschule Düsseldorf



### :: Technik & Ingenieurwissenschaft

Informatik & Psychologie  
Kurs-ID N3D-01721A  
Jederzeit Online!  
Kursbeginn 05.07.2021  
Gebühr: 5,00 €

### Junior Uni on demand: Bitte HIER klicken!

Habt Ihr Euch auch schon mal geärgert, weil Ihr irgendeine Funktion an Eurem Smartphone nicht finden konntet oder weil die Menüführung auf einer Webseite total verwirrend war? Bestimmt! Denn an der Schnittstelle zwischen Mensch und Technik hakt es leider oft. Solche Probleme könnte man eigentlich vermeiden und in diesem Kurs zeigen wir Euch wie: Ihr erfahrt, wie Programmierer, Designer und Ingenieure bei der Entwicklung von Hardware und Software vorgehen, damit alles logisch strukturiert und einfach zu bedienen ist. Die Fachleute sprechen in diesem Zusammenhang von "Software-Ergonomie" und "Usability-Engineering". Wie Ihr Euch denken könnt, spielen dabei Psychologie und die menschliche Wahrnehmung eine große Rolle. Wir beleuchten welche Aspekte berücksichtigt werden müssen, um Software und Webseiten benutzerfreundlich zu gestalten. Probiert mit uns, durch gutes Design und kluge Programmierung die wichtige Schnittstelle zwischen Mensch und Technik leicht verständlich und intuitiv nutzbar zu machen.

Bei diesem Online-Kurs könnt Ihr die Termine so legen wie es Euch am besten passt. Eure Kursstunden sind nämlich fertig produzierte Video-Einheiten. Wie bei Eurer Lieblingsserie im Online-Stream könnt Ihr sie abrufen, wann immer Ihr wollt! Dafür müsst Ihr nur unseren jederzeit zugänglichen Online-Kursraum auf der Kommunikationsplattform Microsoft Teams besuchen. Neben den



## :: Geistes- & Sozialwissenschaften

Rechtswissenschaften

Kurs-ID N3D-01756A

montags

16.30 - 19.30 Uhr

5 Termine

Kursbeginn 09.08.2021

Gebühr: 10,00 €

Links zu unseren Lernvideos findet Ihr dort auch verschiedene Aufgabeneinheiten, die Ihr ganz in Eurem eigenen Tempo bearbeiten könnt. Zusätzlich stehen wir Euch über diese Plattform natürlich auch persönlich mit Rat und Tat zur Seite und bei Fragen und Unklarheiten bekommt Ihr stets ein zeitnahes Feedback! Um hier mitzumachen benötigt Ihr einen Computer mit Internetzugang. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann suchen wir gemeinsam nach einer Lösung.

Dozenten: Sara-Jane Bittner und Frederik Wollatz, beide Studenten im Bachelor-Studiengang Angewandte Kognitions- und Medienwissenschaften an der Universität Duisburg-Essen

### Junior Uni DigiTal: Strafrecht konkret

"Stehlen ist verboten und ein Mörder gehört ins Gefängnis!" Dieser Aussage würden die meisten von uns ohne zu zögern zustimmen. Wenn man aber mal etwas genauer drüber nachdenkt, sind auch Situationen denkbar, in denen uns unser Gerechtigkeitsempfinden etwas anderes sagt: Wer möchte schon Harry Potter oder einen der Superhelden hinter Gitter bringen? Habt Ihr schon mal überlegt, wie solche Fälle wohl ein Richter beurteilen würde? Eine Antwort darauf erhaltet Ihr in diesem Online-Kurs, denn hier geht es um Strafrecht, Gesetze und Rechtsprechung. Während Ihr zu Hause an Euren Computern sitzt, untersuchen wir zunächst, welche Rolle Polizei, Richter und Staatsanwälte bei der Verbrechensverfolgung spielen. Dann finden wir heraus, wie ein richtiger Strafprozess abläuft und beschäftigen uns intensiv mit unseren Strafgesetzen. In unseren Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" sammeln wir Erkenntnisse anhand praktischer Fälle und versetzen uns in die Rolle der Richter. Gemeinsam betrachten wir die näheren Umstände, wägen ab und diskutieren, wer nach welchem Gesetz wofür zu bestrafen ist und wer nicht. Dabei begegnen wir "Tätern" und "Opfern" aus berühmten Romanen und Filmen. Natürlich nehmen wir auch echte Kriminalfälle unter die Lupe. Ihr werdet dabei feststellen, dass Ihr mit Eurem Bauchgefühl manchmal richtig liegt - aber häufig auch völlig falsch. Denn in der Rechtsprechung kann etwas ausnahmsweise erlaubt sein, was normalerweise strengstens verboten ist.

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Praktisch wäre es, wenn Euch außerdem ein Drucker (schwarz-weiß) zur Verfügung stünde - wenn nicht, ist das aber auch kein Problem. Falls Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

Dozent: Lucas Flach, Student der Rechtswissenschaften an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg



**Psychologie &  
Betriebswirtschaftslehre**  
Kurs-ID N3D-01593A  
montags  
16.30 - 19.30 Uhr  
4 Termine  
Kursbeginn 02.08.2021  
Gebühr: 10,00 €

### Junior Uni DigiTal: Psychologie + Wirtschaft = Wirtschaftspsychologie

Wollt Ihr mit uns die vielfältigen Zusammenhänge zwischen Wirtschaft und Psychologie beleuchten? In diesem Online-Kurs picken wir uns dafür verschiedene spannende Schwerpunktthemen der Wirtschaftspsychologie heraus. Während Ihr zu Hause am Computer sitzt, befassen wir uns zunächst mit dem sogenannten "Neuromarketing". Wir zeigen Euch, wie die Erkenntnisse von Psychologen und Gehirnforschern in modernes Marketing einfließen. Gemeinsam untersuchen wir, mit welchen Mitteln Werbefachleute die Aufmerksamkeit von Kunden gewinnen und Kaufentscheidungen beeinflussen können. Ob und wie Werbung auf uns wirkt, kann man sogar messen: Die Reaktion der Augen und die Herzfrequenz liefern bei Tests interessante Hinweise! Im weiteren Verlauf des Kurses geht es um Bewerbungsmanagement. Ihr lernt verschiedene Personalauswahlverfahren von Unternehmen kennen und erfahrt, was dahintersteckt. Außerdem überlegen wir, worauf wir bei unseren Bewerbungsunterlagen achten müssen und wie wir uns am besten auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten können. Und schließlich befassen wir uns mit Führungspsychologie. Hier wird hinterfragt, welche Persönlichkeitsmerkmale für Führungskräfte typisch oder wichtig sein könnten. Außerdem finden wir heraus, wie Kenntnisse über psychologische Zusammenhänge nicht nur bei der Leitung eines Unternehmens hilfreich sein können, sondern auch im täglichen Miteinander. Taucht mit uns ein in die interessante Welt der Wirtschaftspsychologie!

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

Dozent: Zbigniew Hojka, Student im Master-Studiengang Wirtschaftspsychologie und Consulting an der FOM Hochschule für Ökonomie & Management Düsseldorf, Bankkaufmann

**Politik & Geschichte**  
Kurs-ID N3D-01058A  
montags  
10 - 13 Uhr  
4 Termine  
Kursbeginn 02.08.2021  
Gebühr: 10,00 €

### Meinungsbildung & Mitbestimmung - unsere Petition an den Bundestag

Wusstet Ihr, dass es in Deutschland ziemlich einfach ist, mit Wünschen und Vorschlägen für das Gemeinwohl eine politische Diskussion anzustoßen und vielleicht sogar Veränderungen herbeizuführen? Das Recht dazu ist sogar im Grundgesetz verankert und ein Mittel, das uns dafür zur Verfügung steht, sind die sogenannten "Petitionen". Bund und Länder haben deshalb extra Petitionsausschüsse eingerichtet und es darf wirklich jeder - also auch Jugendliche und junge Erwachsene wie Ihr - dort eine Eingabe machen. In diesem Kurs wollen wir das mit Euch ausprobieren. Um herauszufinden, wie Mitbestimmung und politische Meinungsbildung funktionieren, verfassen wir eine Petition an

den Bundestag und verfolgen dabei ein gemeinsames Anliegen. Was haltet Ihr zum Beispiel von einem Antrag zum Thema bedingungsloses Grundeinkommen? Oder vielleicht habt Ihr irgendeine Idee in Sachen Klimaschutz? Natürlich soll unsere Petition Hand und Fuß haben, damit wir möglichst viele Unterzeichner "mit ins Boot bekommen". Für uns heißt das also: Gut recherchieren, um schließlich mit Fakten überzeugen zu können!

Dozent: Dave Merkel, Student in den Bachelor-Studiengängen Politik und Gesellschaft, Wirtschaftswissenschaften, Asienwissenschaften und Sinologie sowie Geowissenschaften an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

#### Kommunikation

Kurs-ID N3D-01762A

montags

13.30 - 16.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 02.08.2021

Gebühr: 10,00 €

#### Junior Uni DigiTal: Cool bleiben! – Anti-Stress-Strategien für Referate & Co

Ein Referat oder eine freie Rede zu halten, ist nicht jedermanns Sache und auch in großen Diskussionsrunden tun sich viele schwer. Vor allem für eher schüchterne, introvertierte Menschen können solche Situationen zum reinsten Stress werden. Das muss aber nicht so sein. In diesem Online-Kurs entwickeln wir gemeinsam Strategien, mit denen Ihr in den schwierigen Momenten des freien Sprechens einen kühlen Kopf bewahren könnt. Dafür treffen wir uns in Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" – Ihr braucht also nicht in die Junior Uni zu kommen. Während Ihr zu Hause an Euren Computern sitzt, spielen wir zunächst alltägliche Kommunikationssituationen nach und stellen uns dann zunehmend anspruchsvolleren redetechnischen Herausforderungen. Wir üben verschiedene Vortragsarten, analysieren unser Verhalten und lernen aus den Rückmeldungen der anderen. Außerdem geben wir Euch Tipps für den Aufbau von Präsentationen und Argumentationen und zeigen Euch Methoden, die helfen können, Leistungsdruck in positive Energie umzusetzen. Im Verlauf des Kurses werdet Ihr merken, dass Ihr an Sicherheit gewinnt und Euch Eure Redeeinsätze jedes Mal ein bisschen besser gelingen. Und wenn dann das nächste Referat, eine neue Diskussion oder gar ein wichtiges Bewerbungsgespräch ansteht, werdet Ihr gut gerüstet sein. Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

Dozenten: Ina Jochum, Studentin im kombinatorischen Bachelor-Studiengang Sprache & Gesellschaft und Philosophie und Samuel Striewski, Student der Mathematik und Literaturwissenschaft, beide an der FU Berlin

#### Kommunikation

Kurs-ID N3D-01764A

montags

10 - 13 Uhr

5 Termine

Kursbeginn 12.07.2021

Gebühr: 10,00 €

#### Junior Uni DigiTal: Instagram-News – Online-Journalismus via App

Wer denkt, bei Instagram ginge es nur um das Teilen von Selfies oder die neusten Postings von Stars, liegt weit daneben. Mittlerweile ist Instagram viel mehr. In diesem Online-Kurs erfahrt Ihr, wie Journalistinnen und Journalisten die beliebte Social-Media-Plattform nutzen, um mit ihren Nachrichten schnell viele Menschen zu erreichen. Wir zeigen Euch, wie auch



Ihr es schafft, beim Posten alle Informationen kurz, locker und verständlich weiterzugeben. Außerdem überlegen wir gemeinsam, welchen Einfluss die verschiedenen Algorithmen und Charakteristika der sozialen Medien auf unsere Nachrichten haben und worauf wir deshalb beim Posten achten müssen. Für all das treffen wir uns auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" - Ihr braucht also nicht in die Junior Uni zu kommen. Während Ihr zu Hause am Laptop oder PC sitzt, lernt Ihr, wie Ihr Euch für Instagram-Stories vor einer Kamera präsentiert und mit Eurem Handy Interviews führt. Außerdem haben wir Tipps für Euch, wie Ihr bessere Fotos aufnehmt, Texte für Beiträge schreibt und auch wie ihr Live-Videos macht. Kurz gesagt: Ihr bekommt einen Einstieg in den modernen Online-Journalismus.

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

Dozent: Daniel Sondergeld, freier Journalist u.a. bei Radio Mülheim und Radio Oberhausen, Industriekaufmann, Student im Bachelor-Studiengang Journalistik an der Technischen Universität Dortmund



## :: Kunst & Kultur

Musik & Physik

Kurs-ID N3D-01757A

dienstags

13 - 16 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 10.08.2021

Gebühr: 7,50 €

## Stimmtraining - Technik & Tricks fürs Singen und Sprechen

Habt Ihr auch schon mal ein neues Lied im Radio gehört und sofort gewusst, wer da singt? Dass wir Stimmen wiedererkennen, liegt daran, dass sie sehr unterschiedlich klingen. Aber warum ist das eigentlich so? Wie entsteht der Klang einer Stimme? Und kann man die eigene Stimme beeinflussen? In diesem Kurs erhaltet Ihr von einem professionellen Sänger Antworten auf diese Fragen. So viel sei schon jetzt verraten: Es geht dabei um Anatomie und Akustik, aber auch um Sprachen und kulturelle Einflüsse. Erfahrt, wie Ihr durch gezieltes Training den Klang Eurer Stimme beim Sprechen und Singen steuern könnt. Gemeinsam untersucht Ihr auch, warum manche Stimmen besonders gut mit bestimmten Musikrichtungen harmonieren. Ob Eure Stimme wohl zu Pop- oder Hip-Hop-Musik passt? Oder liegt Euch vielleicht sogar der klassische Gesang? Macht mit und entdeckt, was stimmlich so alles in Euch steckt. Die eigene Stimme gut einsetzen und steuern zu können ist nicht nur beim Singen hilfreich. Auch beim normalen Sprechen oder bei Vorträgen ist es von Vorteil, auf diesem "Instrument Eures Körpers" spielen zu können. Erforscht, wie alles zusammenhängt und welche Möglichkeiten sich daraus ergeben. Nebenbei erhaltet Ihr interessante Einblicke in das Leben und den Alltag von Sängerinnen und Sängern.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Wuppertaler Kurrende statt.

Dozent: Leonhard Reso,