

# FALS

Friedrich-Albert-Lange-Schule



NRW-Sportschule  
Solingen

2 x 20m-Sprint



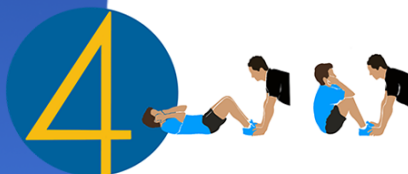
2 x Rumpfbeuge



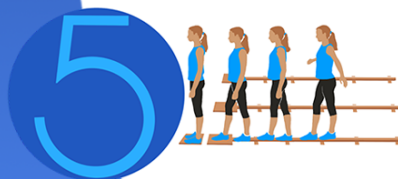
40 Sekunden Liegestütz



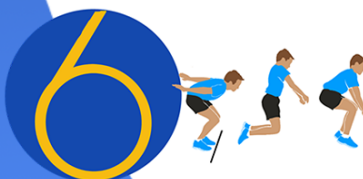
40 Sekunden Situps



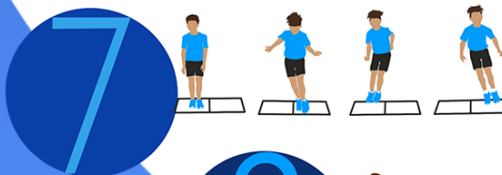
Balancieren rückwärts



2 x Standweitsprung



2 x 15 Sekunden  
Seitliches Hin- und Herspringen



6-Minuten-Lauf



Anmeldung zum  
Sportmotoriktest  
des Landes NRW  
für das Schuljahr  
2026/27



# TERMINE ZUR AUFNAHME IN DAS SPORTPROFIL DER FALS

**DIE SPORTSCHULE DES LANDES NRW IM BERGISCHEN FÜR ALLE SPORTBEGEISTERTEN MÄDCHEN UND JUNGEN MIT TALENT, VIEL BEWEGUNGSFREUDE UND MOTIVATION.**



**TALENTIADE FÜR ZWEIT- UND DRITTKLÄSSLER**

Sa 22.11.2025, 10-12 Uhr  
Sporthalle Wittkuller Str. 64  
42719 Solingen

1

## Info-Veranstaltung

Sa, 20.09.2025  
11-12:30 Uhr



Sporthalle Wittkuller Str. 64  
42719 Solingen

## Sportmotorischer Test

Mo, 10.11.2025

Sporthalle Wittkuller Str. 64  
42719 Solingen



Grundvoraussetzung für die Aufnahme in das Sportprofil ist die erfolgreiche Teilnahme am Sportmotoriktest des Landes NRW (siehe Rückseite). Die Anmeldung ist ab August 2025 online möglich unter: [sport.fals.de](http://sport.fals.de)

2

## Sportmedizinische Untersuchung

Mo, 01.12.2025

Sporthalle Wittkuller Str. 64  
42719 Solingen



Neben der medizinischen Untersuchung der Sporttauglichkeit führen wir mit Kind und Eltern ein persönliches Kennenlern- und Beratungsgespräch. Bitte bringen Sie das letzte Grundschulzeugnis mit.

## Aufnahmegespräch

Februar 2026

Altenhofer Str. 10, 42719 Solingen



Die offizielle Anmeldung erfolgt am allgemeinen Termin der Schulanmeldung für weiterführende Schulen.

3

4

>>> [sport.fals.de](http://sport.fals.de) <<<